

Acércate a conocernos durante todo el mes de Septiembre

Vitalia San Sebastián de los Reyes
C/ Isla de la Palma, nº 2
Telf.: 916636886



Vitalia San Sebastián de los Reyes
C/ Isla de la Palma, nº 2
Telf.: 916636886
infosdelosreyes@vitalia.com.es
www.vitalia.com.es

Jornadas de puertas abiertas

Vitalia San Sebastián de los Reyes



1ª Semana de Septiembre
(Del 30 agosto al 5 de Septiembre)

DÍA DE PUERTAS ABIERTAS: VIERNES 3 DE SEPTIEMBRE
“ **Recuperar el pasado**”

Taller-exposición: *El Libro de la Vida*

Actividad: *Música de los años 30-40*

Sesión informativa: *Principios básicos para familiares de pacientes con deterioro cognitivo*

11:00 h.: Invitación a desayuno saludable



2ª Semana de Septiembre
(Del 6 al 12 de Septiembre)

DÍA DE PUERTAS ABIERTAS: VIERNES 10 DE SEPTIEMBRE
“ **Vive el presente**”

Taller-exposición: *Quién es quién*

Actividad: *Audición radiofónica de los años 40 –50*

Sesión informativa: *Entrenamiento en actividades para la estimulación en casa con personas con deterioro cognitivo*

11:00h.: Taller de memoria gratuito

3ª Semana de Septiembre
(Del 13 al 19 de Septiembre)

DÍA DE PUERTAS ABIERTAS: VIERNES 17 DE SEPTIEMBRE
“ **Caminando hacia adelante**”

Taller-exposición: *Mandalas*

Actividad: *Ginkana: Resolver el enigma*

Sesión informativa: *Hábitos saludables para la memoria I: el sueño y la alimentación*

11:00h.: Toma de constantes gratuitas: tensión, peso y glucemia.



4ª Semana de Septiembre
(Del 20 al 26 de Septiembre)

21 DE SEPTIEMBRE: Día Mundial del Alzheimer
Realización del mural:
“**Una sonrisa vale más que mil recuerdos**”

DÍA DE PUERTAS ABIERTAS: VIERNES 24 DE SEPTIEMBRE
“ **Atendiendo a los sentidos**”

Taller-exposición: *Los cinco sentidos*

Actividad: *Los primeros años de nuestra televisión*

Sesión informativa: *Hábitos saludables para la memoria II: el ejercicio físico y la relajación*

11:00h.: Taller gratuito: Ejercicio físico y relajación

5ª Semana de Septiembre
(Del 27 de Septiembre al 3 de Octubre)

DÍA DE PUERTAS ABIERTAS: VIERNES 1 DE OCTUBRE
“ **Día Internacional de las Personas Mayores**”

Taller-exposición: *Resumen de actividades realizadas durante las jornadas.*

Actividad: *Fiesta en honor a nuestros usuarios*

Actuación especial

Escuela de familias: “Actuación interdisciplinar en casos con deterioro cognitivo”

Visítenos y descubra los beneficios de nuestro propio Método: el Método Hoffmann.

Tratamientos individualizados y adaptados a las necesidades de cada uno de nuestros usuarios, porque para Vitalia cada caso es único.